



CRESCERE X BENE 2024

prevenzione ed educazione contro la violenza di genere

IC Rita Levi Montalcini e IC P. Pino Puglisi

“**CRESCERE X BENE**” è un percorso educativo dedicato alla sensibilizzazione e prevenzione contro ogni forma di discriminazione, abuso e violenza, con un focus particolare sulla dimensione di genere e sui rapporti tra pari. Da anni, FARE X BENE coinvolge scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado, interagendo con esse attraverso il suo team multidisciplinare, composto da psicologi, legali ed esperti digitali, ginecologi/ghe e ostetriche, sempre aggiornati, per rispondere alle esigenze di un mondo giovanile in continua evoluzione.

Un viaggio verso il rispetto e l'inclusione

Questo progetto mette al centro il valore del **rispetto**, dell'accettazione di sé e degli altri e dell'inclusione, affrontando anche il tema dell'educazione all'affettività vista come forma di prevenzione alla violenza di genere, la gestione dei conflitti e l'abbattimento degli stereotipi. Con un approccio che esplora la percezione del femminile e del maschile nelle relazioni, il percorso apre la strada alla comprensione delle molteplici sfumature dell'identità di genere. L'obiettivo? Promuovere un ambiente scolastico che sia rispettoso, accogliente e inclusivo per ogni individuo.

L'affettività: una chiave per relazioni sane

L'affettività è il cuore del nostro percorso. Guidiamo gli studenti nello sviluppo dell'intelligenza **emotiva**, aiutandoli a:

- Riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni.
- Condividere sentimenti in maniera empatica.
- Sviluppare un senso critico per identificare i rischi (ad esempio, sexting o cyberbullismo) e cogliere le opportunità positive delle relazioni.
- Riconoscere i primi segnali e i campanelli d'allarme legati alle varie forme di violenza di genere

Durante il percorso, anche attraverso attività pratiche, educiamo, sensibilizziamo ed insegniamo ai ragazzi e ragazze a dare un nome alle emozioni, a esprimerle e a gestirle, costruendo relazioni più forti sia con i pari che con gli adulti.

Il gruppo-classe come palestra di relazioni positive

Gli esperti di FARE X BENE cercheranno di stimolare i ragazzi e ragazze al dialogo e al confronto, valorizzando le differenze individuali in un clima aperto e non giudicante. Saranno incentivati, all'interno di spazi sicuri e non giudicanti, a esprimere i propri dubbi, curiosità e incertezze, promuovendo:

- Capacità di ascolto attivo e rispetto reciproco.
- Riflessione sulle esperienze personali e collettive.
- Consapevolezza delle dinamiche di gruppo e delle relazioni paritarie.

Affrontare le sfide del digitale

Il progetto realizzato negli anni precedenti prevedeva un primo incontro di due ore con la psicologa, durante il quale venivano anche date indicazioni per realizzare lavori di gruppo da presentare durante il secondo incontro. L'edizione di quest'anno prevede l'imprescindibile educazione e sensibilizzazione dei ragazzi e della loro comunità educante sull'uso corretto e responsabile del web, dei social e della tecnologia in generale, considerato che la violenza di genere tra i giovanissimi trova terreno fertile proprio sul web. Quindi si aggiunge un terzo incontro di due ore (**TOTALE PERCORSO DI 6 ORE CON UN ESPERTO DEL COMITATO TECNICO SCIENTIFICO DI FARE X BENE IN CLASSE**) Attraverso attività di confronto e informazione, miriamo a così ridurre la vulnerabilità online e a favorire relazioni rispettose anche nel mondo digitale.



FARE X BENE ETS
VIA PLINIO, 52 – 20129 MILANO
onlusfarexbene@gmail.com - www.farexbene.it – PEC: farexbeneonlus@pec-legal.it
P. IVA 07193680969 – C.F. 97551880152 - Cod. SDI: T9K4ZHO